



T.C.  
**İZMİR DEMOKRASİ ÜNİVERSİTESİ**  
**DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ ANABİLİM DALI**  
**SERBEST DİŞETİ GREFTİ VE BAĞ DOKUSU GREFTİ**  
**OPERASYONLARI**  
**BİLGİLENDİRİLMİŞ HASTA ONAM BELGESİ**



Doküman kodu: HD.RB.46

İlk yayın tarihi: 10.03.2025

Revizyon Tarihi-No:

Sayfa sayısı:1/2

Sayın Hastamız,

Tıbbi durumunuz ve hastalığınızın tedavisi için size önerilen tıbbi / cerrahi tedavi ve tanıya yönelik tüm işlemler hakkında bilgi sahibi olmak en doğal hakkınızdır. Tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak işleme rıza göstermek ya da göstermemek yine kendi kararınıza bağlıdır.

**Serbest Dişeti Grefti Operasyonu:** Sağlıklı yapışık dişeti bulunmayan dişler/implantlar çevresinde ve/veya dişsiz bölgelerde, bölgeye uygun boyutta damaktan elde edilecek 1-1,5 mm kalınlığında bir doku parçasının yerleştirilmesiyle yapışık dişetini artırmaya yönelik işlemlerdir.

**Bağ Dokusu Grefti Operasyonu:** Dişler/İmplantlar çevresinde dişeti kenarının köke doğru çekilmesiyle oluşan dişeti eksikliğinin bölgeye uygun boyutta damaktan elde edilecek 1-1,5 mm kalınlığında bir doku parçasının yerleştirilmesiyle olması gereken dişeti yapısının sağlanmasına yönelik işlemlerdir.

**Tedavinin kim tarafından yapılacağı:** Bu operasyonlar Öğretim Üyeleri, Araştırma Görevlileri ve Doktora Öğrencileri tarafından yapılmaktadır.

**Tedaviden beklenen faydalar:** Belirtilen tüm bu işlemler dişeti ve çevre yumuşak dokuda estetik ve fonksiyon sağlanması için yapılır, devamında yapılacak protez uygulamaları için sağlıklı bir yumuşak doku alt yapısı hazırlanır. Sağlıklı ve koruyucu olan yapışık dişeti miktarının korunması ve artırılması da sağlanabilir. Fırçalama işlemlerini kolaylıkla ve etkin şekilde yapabilecek bir anatomi oluşturur.

**Tedavinin uygulanmaması durumunda karşılaşılabilecek sonuçlar:** Bu durumda dişeti ya da implant çevresi doku çekilmesi artabilir, dişteki sıcak soğuk hassasiyeti artabilir, kökte madde kayıpları ve çürükler oluşabilir ve hatta sonuçta diş kayıpları meydana gelebilir.

**Varsa işlemin alternatifleri:** Diş taşı temizliği ve rutin kontrollerin dışında hiçbir tedavi yapılmayabilir. Hastanın damak bölgesindeki verici dokunun yetersiz olduğu durumlarda kendi kendine eriyen veya erimeyen hayvan kaynaklı bir membran materyali kullanılarak dişeti çekilme bölgeleri tedavi edilebilir.

**Tedavinin riskleri ve komplikasyonları:** Planlanan tedavi ve işlemler sırasında lokal anesteziye\* bağlı ya da rutin cerrahi komplikasyonlar gelişebilir. Bu risklerden başlıcaları arasında; tedavi süresince ağrı ve rahatsızlık hissi, şişlik, enfeksiyon, kanama, yandaki dişte ve yumuşak dokuda yaralanma, temporomandibuler eklem bozukluğu, geçici veya kalıcı hissizlik ve alerjik reaksiyonlar, ateş yükselmesi, halsizlik, sinir yaralanmasına bağlı dokuda geri dönüşlü veya kalıcı olan hissizlik veya felç, mevcut protezlerin çıkarılması ve tedavi sonrasında değiştirilme gereksinimi, dişeti dokusunun istenilen seviyede elde edilmemesi, operasyonun başarısızlığı sayılabilir. Damak bölgesinde ikinci bir cerrahi yara bölgesi oluşacağından, bu bölge operasyon sonra yeme/içme ve konuşma gibi fonksiyonların rahatlıkla yapılabilmesine izin vermeyebilir. Özellikle operasyonun yapıldığı gün damak bölgesinden sızıntı şeklinde erken dönem kanama riski oluşabileceği gibi, birkaç gün sonra oluşan gecikmiş kanamalarda görülebilir.

\* Lokal anesteziye duyarlılık, önceden geçirilmiş bir alerji hikayesi, mevcut sistemik hastalıklar (kalp, kan hastalıkları, yüksek tansiyon gibi diğer genel sağlıkla ilgili rahatsızlıklar), ya da sürekli kullanılan bir ilaç var ise mutlaka hekiminizi bilgilendirmeniz gerekmektedir. Herhangi bir konuyu saklamış olmanız veya beyan etmemenizden kaynaklanacak komplikasyonlardan hekiminiz sorumlu değildir.

Lokal anestezi uygulaması sırasında ve sonrasında ağrı, şişlik, yanma, enfeksiyon, kanama, geçici ya da kalıcı sinir harabiyeti ve beklenmeyen alerjik reaksiyonlar gelişebilir. Alerjik reaksiyonlar; kaşıntı, döküntü, bulantı, kusma, solunum zorluğu, kalp atışında artış (taşikardi) veya azalma (bradikardi) çok düşük bir ihtimalle ölüm şeklinde olabilir. Açlık var ise bazen bayılmalara neden olabilir. Eğer lokal anestezi uygulaması yapıldıysa; uygulanan bölgede yaklaşık 2-4 saat boyunca hissizlik devam edebilir. Bu nedenle ısırma ya da dudakta yara oluşmaması için hissizlik geçene kadar yeme içme önerilmez. 2-4 saat sonrasında anestezinin etkisi ortadan kalkar.

**Tedavinin tahmini süresi:** İşlem süresi yapılacak operasyonun genişliği, karmaşıklığı ve işlem esnasındaki komplikasyonlara bağlı değişkenlik göstermekle birlikte ortalama 30 dakika ile 2 saat arası sürebilmektedir.

Kullanılacak ilaçların önemli özellikleri: Kanama durdurucu ajanlar, antiinflamatuvar ajanlar, periodontal patlar (yara bölgesini dış etkenlerden koruma amaçlı kullanılan yara bölgesinde sertleşip bölgenin şeklini alan materyal) gerekli durumlarda kullanılabilir. Bu ajanların içeriğindeki etken maddelere karşı alerjik reaksiyon gelişebilir.

**Hastanın Tedavi Öncesi ve Sonrası Dikkat Etmesi Gereken Hususlar ile Dikkat Edilmemesi Durumunda Yaşanabilecek Sorunlar**

**Tedavi Öncesi Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar:** İşlemden önce diş hekiminizin verdiği talimatlara (örneğin, ağız hijyeni, ilaç kullanımı) tam olarak uyunuz. Operasyon öncesi lokal anestezi uygulanacağı için tok olarak gelmeniz önemlidir. Kullandığımız tüm ilaçları (özellikle kan sulandırıcılar gibi) doktorunuza bildiriniz ve talimatlarına göre hareket ediniz. İşlemden en az 24-48 saat önce



T.C.  
**İZMİR DEMOKRASİ ÜNİVERSİTESİ**  
**DİŞ HEKİMLİĞİ FAKÜLTESİ**  
**AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI HASTANESİ**  
**AĞIZ, DİŞ VE ÇENE CERRAHİSİ ANABİLİM DALI**  
**SERBEST DİŞETİ GREFTİ VE BAĞ DOKUSU GREFTİ**  
**OPERASYONLARI**  
**BİLGİLENDİRİLMİŞ HASTA ONAM BELGESİ**



Doküman kodu: HD.RB.46

İlk yayın tarihi: 10.03.2025

Revizyon Tarihi-No:

Sayfa sayısı:2/2

sigara ve alkol kullanımından kaçınınız, çünkü bu maddeler iyileşme sürecini olumsuz etkileyebilir. Tedavi öncesi talimatlara uyulmaması durumunda işlem sırasında komplikasyonlar (örneğin, kanama riski artışı, anestezi sorunları) veya tedavi başarısızlığı riski artabilir.

**Tedavi Sonrası Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar:** Doktorunuzun önerdiği şekilde ağız bakımını yapınız. İlk 24 saat boyunca diş fırçalamaktan ve işlem bölgesini tahriş etmekten kaçınınız. İlk birkaç gün sert, sıcak, baharatlı veya asitli yiyeceklerden uzak durunuz. Yumuşak ve ılık gıdalar tercih ediniz. Reçete edilen ağrı kesici, antibiyotik veya diğer ilaçları tam olarak belirtilen doz ve sürede kullanınız. İlk 48 saat boyunca ağır fiziksel aktivitelerden ve aşırı efordan kaçınınız, bu kanamayı artırabilir. En az 1 hafta boyunca sigara ve alkol kullanmayınız ya da kullanımını azaltınız, çünkü bu maddeler iyileşmeyi geciktirebilir ve enfeksiyon riskini artırabilir. Dikişlerin olduğu bölgeyi dilinizle, parmağınızla veya herhangi bir cisimle rahatsız etmeyiniz. Doktorunuz aksini belirtmedikçe ağızınızı çalkalamaktan kaçınınız. Doktorunuzun belirlediği kontrol randevularına düzenli olarak gidiniz. Tedavi sonrası talimatlara uyulmaması halinde: enfeksiyona bağlı İşlem bölgesinde ağrı, şişlik, kızarıklık veya iltihaplanma görülebilir. Aşırı kanama riski artabilir ve durdurulması zorlaşabilir. Doku iyileşmesi yavaşlayabilir veya başarısız olabilir, bu da ek tedavilere ihtiyaç duyulmasına yol açabilir. Uygunsuz bakım veya beslenme nedeniyle ağrı şiddeti artabilir. Dikişlerin açılması veya tahriş olması durumunda tekrar cerrahi müdahale gerekebilir.

**Hastanın sağlığı için kritik olan yaşam tarzı önerileri:** Mevcut olan bir sistemik hastalık durumunda ya da bir hastalığa bağlı olarak kullandığınız herhangi bir ilacın yapılacak olan cerrahi tedaviyi engellemesi ya da olumsuz olarak etkilemesi durumunda sizden ilgili hastalık ve ilaç kullanımı için ilgili doktorunuzdan konsültasyon istenebilir. Operasyon sonrası çok sıcak veya soğuk, sert gıdalardan uzak durulmalıdır. Bu süre boyunca sigara içilmemelidir. Eğer yapılmışsa, atılan dikişler operasyondan 10-15 gün sonra alınır. Bu süreçte verilen ilaç ve gargaralar düzenli kullanılmalıdır. Hekimin önerileri dikkate alınmalıdır. Diş fırçalama, ara yüz temizliği (dişipi/arayüz fırçası) operasyon bölgesine özel olarak önerilen talimatlara ve ağız diğer bölgelerinde uygulanan rutin hijyen kurallarına uyulmalı ve ihmal edilmemelidir.

**Gerektiğinde aynı konuda tıbbi yardıma nasıl ulaşabileceği:** Mesai saatleri içerisinde İzmir Demokrasi Üniversitesi Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesine, Mesai dışı saatlerde açık olan Ağız ve Diş Sağlığı Merkezlerine başvurulabilir. Olası acil yan etkiler gerçekleştiğinde sorumlu hekim ve ilgili sağlık personeli tarafından acil müdahaleler gerçekleştirilecektir.

Öğretim Üyesi, Araştırma Görevlileri, Doktora/Uzmanlık öğrencileri tarafından yapılmasına onay veriyorum. Kimlik bilgilerimin gizli tutularak anamnez bilgilerimin, fotoğraflarımın, tetkik sonuçlarımın (radyografiler, laboratuvar sonuçları vb.) teşhis, bilimsel, eğitim veya araştırma amaçlı kullanılabileceğini kabul ediyorum. Yukarıda yazılanları okuduğumu, tedavinin neden gerektiğini, tedaviden beklenen faydaları, içerdiği riskleri ve oluşabilecek problemleri, başarı olasılığı ve iyileşme sürecinde yaşanabilecek olaylar hakkında sözlü ve yazılı aydınlatıldığımı, bunları göz önünde bulundurarak tedaviyi durdurma veya reddetme hakkım olduğunu bilerek doktorum tarafından yapılacak muayene ve tedavileri kabul ediyorum ve onaylıyorum.

**(LÜTFEN AŞAĞIDAKİ BOŞLUĞA ‘Bu Onam Formunu, Okudum ve Anladım’ YAZARAK İMZALAYINIZ)**

	ADI-SOYADI	TARİH	İMZA
Hasta / Hastanın Yasal Temsilcisi*- Yakınlık Derecesi			
Bilgilendirmeyi Yapan Hekim			
Tercüman (Kullanılması Halinde)			

\*Yasal Temsilci: Vasiyet altındakiler için vasi, reşit olmayanlar için anne-baba, bunların bulunmadığı durumlarda 1. derece kanuni mirasçılardır. (Hasta yakınının isminin yanında yakınlık derecesini belirtiniz)